



ЦЕ ПОТРІБНО ЗНАТИ ПРО ТУБЕРКУЛЬОЗ!



ПИТАННЯ: в Україні зареєстровано епідемію туберкульозу. Це дійсно серйозна проблема чи перебільшені чутки і невідтверджені дані?

ВІДПОВІДЬ: на жаль, ця недуга і зараз продовжує поширюватися. Згідно з даними Інституту економіки Національної Академії Наук, зараз кількість хворих на туберкульоз складає близько 1,4% населення України. Туберкульоз є небезпечним та дуже важким захворюванням, але спочатку він має «прихований» перебіг. Часто хвора людина вважає, що вона перевтомилася або у неї «простудне» захворювання. Тому люди часто звертаються до лікаря на пізніх стадіях захворювання, коли лікування туберкульозу набагато складніше і довше.

ПИТАННЯ: хто саме має найбільший ризик захворіти?

ВІДПОВІДЬ: найбільший ризик мають люди, інфіковані ВІЛ та хворі на СНІД.

Високий ризик мають:

- люди які знаходяться у постійному контакті з хворими «відкритою» формою туберкульозу;
- люди, які зловживають алкоголем або вживають наркотики; - люди, що мають знижений імунітет через недостатнє харчування і погані умови життя, або в наслідок хронічних захворювань.

Високий ризик захворіти мають діти, так як їхня імунна система ще не сформувалася та люди похилого віку через вікове ослаблення імунітету.

ПИТАННЯ: як захистити себе і своїх близьких від туберкульозу?

ВІДПОВІДЬ: відповідно до Закону України «Про боротьбу із туберкульозом» дітям безкоштовно проводяться обов'язкові профілактичні щеплення згідно з календарем профілактичних щеплень.

Дослідження доводять, що завдяки проведеним щепленням організм виробляє стійкий імунітет.

Відмова від шкідливих звичок, дотримання принципів раціонального харчування з достатнім вмістом вітамінів і мінералів або прийом полівітамінних препаратів допомагає підтримувати міцний імунітет. Корисним є також загартовування та фізичні вправи. Слід уникати перевантажень і негативних емоцій, недосипання і перевтоми.

ПИТАННЯ: які симптоми вказують на те, що людина може бути хвора на туберкульоз?

ВІДПОВІДЬ: Симптомами туберкульозу є:

- Кашель тривалістю більше 2-3 тижнів;
- Домішки крові в мокротинні, що виділяється при кашлі;
- Підвищена температура тіла (37,2 - 37,3 оС) без видимих причин, що тримається більше 5-7 днів;
- Біль в області грудної клітини • Зниження ваги, зниження або відсутність апетиту;
- Постійна слабкість, підвищена втомлюваність, підвищена пітливість, особливо вночі.

ПИТАННЯ: що робити, якщо у себе або своїх близьких я знайду схожі симптоми? **ВІДПОВІДЬ:** негайно зверніться до лікаря! Одразу призначте візит, не посилаючись на невідкладні справи, відсутність часу. Розкажіть своїм близьким про туберкульоз та необхідність його раннього виявлення. Переконайте їх у необхідності негайного візиту до лікаря. Зверніться до сімейного лікаря для огляду, обстеження та вирішення питання подальшого лікування. **ПИТАННЯ:** обстеження на туберкульоз дуже складне, тривале й дороге?

ВІДПОВІДЬ: обстеження складається з аналізу мокроти, рентгенографії та додаткових, призначених лікарем за необхідності, аналізів. Обстеження просте, безпечне і робиться протягом кількох днів. **ПИТАННЯ:** зрозуміло, що туберкульоз - важке і небезпечне захворювання. Отже, лікування, напевно, коштує дуже дорого?

ВІДПОВІДЬ: відповідно до чинного законодавства та Національної програми боротьби із захворюванням на туберкульоз, лікування туберкульозу в Україні проводиться безкоштовно. Лікувальні установи мають всі необхідні протитуберкульозні препарати.

ПИТАННЯ: я знаю, що лікування дуже тривале, близько року. Я можу втратити роботу?

ВІДПОВІДЬ: відповідно до Закону України «Про боротьбу із захворюванням на туберкульоз» на весь період лікування хворого на туберкульоз за ним зберігається місце роботи». Крім того, відповідно до сучасних програм лікування, термін перебування в лікарні значно скорочений, деякі форми туберкульозу лікуються у денних стаціонарах, а на певних стадіях лікування можливе перебування пацієнта вдома.

ПИТАННЯ: чи допомагають «народні» методи лікування? **ВІДПОВІДЬ:** жоден відомий народний засіб не може вилікувати туберкульоз. Народні засоби можна використовувати як додаткові до основного лікування після консультації з лікарем. Але витратити час на спроби вилікуватися народними засобами при туберкульозі не можна ні в якому разі. Це може призвести до виникнення ускладнень, небезпечних для життя. **ПИТАННЯ:** чи можливе повне одужання людини, хворої на туберкульоз? **ВІДПОВІДЬ:** так, повне одужання можливе за умови раннього початку та суворого дотримання режиму лікування.

КНП ХОР «Обласний центр медичної статистики, здорового способу життя та інформаційно-аналітичної діяльності»

WEB: [www. http://khocz.com.ua](http://khocz.com.ua)

